



Un cadre pour estimer sa sécurité en parapente

Le réussitomètre



Idée générale

Le parapente,
c'est chouette!

CHVD

CLUB DES HOMMES VOLANTS DU DAUPHINÉ

DÉCOUVRIR

C'est beau



Idée générale

C'est un **loisir**
dont on a tous envie de
profiter le plus longtemps,

CHVD

CLUB DES HOMMES VOLANTS DU DAUPHINÉ

DÉCOUVRIR

sans se faire peur, sans se blesser



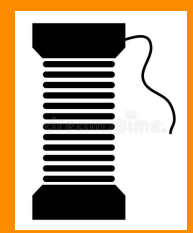


Réussir un vol propre: 5 compétences

Le
mental



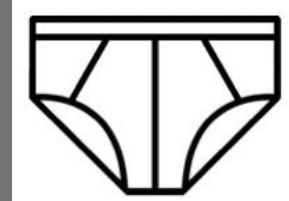
La
technique



L'analyse

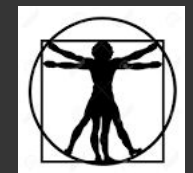


La
stratégie



Le
matériel

Le physique? Oui, on
est au CHVD !





Réussir un vol propre: 5 compétences

Pour réussir un vol propre, il faut...
du mental !



Réfléchir

Oser se lancer

Prendre du plaisir

Savoir ce qu'on cherche, se connaître

Le "facteur humain"

Performer



Réussir un vol propre: 5 compétences

Pour réussir un vol propre, il faut...

de la technique !

Ficelle droite / ficelle gauche

Maîtriser le cobra ? Le face-voile ?

Faire une tempo si besoin

Freiner pour atterrir





Réussir un vol propre: 5 compétences

Pour réussir un vol propre, il faut...
de l'analyse!

Météo

(Micro) Aérologie

Repérer un terrain

Estimer sa dérive





Réussir un vol propre: 5 compétences

Pour réussir un vol propre, il faut...

de **la stratégie!**

En cross....

Altitude de transition

Quelles faces, quel horaire

Mais pas que...

Comment aborder ce terrain? Et si ça bulle ?





Réussir un vol propre: 5 compétences

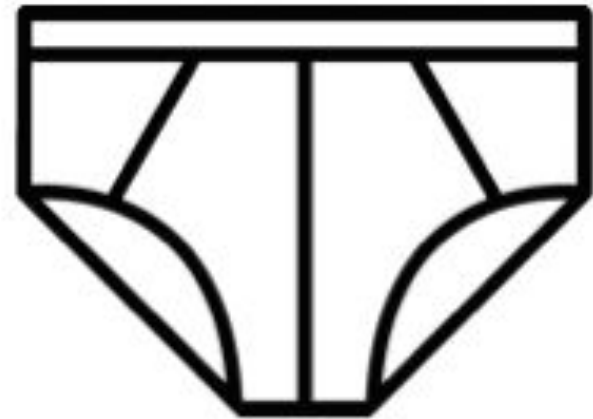
Pour réussir un vol propre, il faut...

du **matériel!**

Adapté

Connu

En bon état



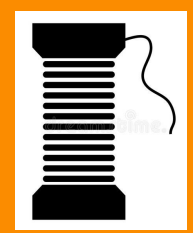


Réussir un vol propre: 5 compétences

Le
mental



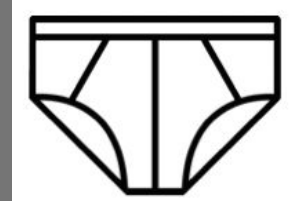
La
technique



L'analyse

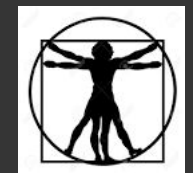


La
stratégie



Le
matériel

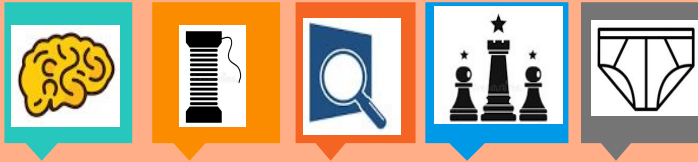
Le physique? Oui, on
est au CHVD !





Comment prendre ses décisions de pilote ?

En progressant
dans chacune de
ces compétences



En choisissant
consciemment
son niveau
d'engagement

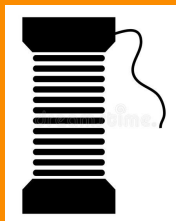


Progresser ...

Le
mental



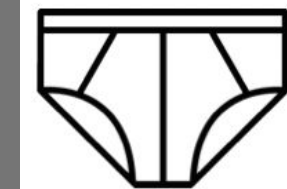
La
technique



L'analyse



La
stratégie



Le
matériel

Estimer son niveau dans chacun des items ! Travailler ses points forts et ses points faibles... en SIV, en bouquinant, en révisant sa voile, ...



Progresser ...

Il y a énormément de ressources à disposition pour progresser dans ces différents domaines !

les clubs

les écoles / moniteurs / stages

les copains

internet

les livres

l'observation du ciel, le ressenti, ...



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Si on connaît bien son **niveau dans les 5 compétences** du pilote...

... on peut **choisir consciemment son niveau d'engagement** en fonction de l'objectif recherché

Consciemment ≠ par ignorance



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Formaliser ça en “estimant” les chances que ça passe ?

Par exemple: Je suis au déco, le vent est travers 90°. J'ai fait une rando de 1500 D+, c'était glissant. Il fera nuit dans 1h. Je connais bien ma voile, les conditions aérologiques sont calmes pour le vol, l'atterrissage est dégagé. La topographie est la suivante...

=> Quel % de réussite (et donc d'échec) suis-je prêt à tolérer? 1%, 5%, 0.001% ?

Chacun son seuil, en fonction de ses compétences, son physique, etc



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Avantages de cet indicateur (très foireux) mais vaguement quantifié:

- se confronter à **son propre niveau d'engagement acceptable individuel** (différent pour chacun, et variable dans le temps)
- il n'y a **pas de bonne décision dans l'absolu**, applicable à tous les pilotes. **Chacun choisit son niveau d'engagement pour sa pratique**, à chaque vol.



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Avantages de cet indicateur (très foireux) mais quantifié:

- disposer d'une **approche vaguement rationnelle** pour prendre ses décisions, ne pas les baser sur des peurs/croyances
- Rien de compliqué, pas de formule à retenir, pas besoin de calculatrice



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Avantages de cet indicateur (très foireux) mais quantifié:

- Se rendre compte que:

Quand on y va quand même alors qu'on sent que c'est foireux au déco, mais qu'au final il ne se passe rien de problématique en vol, ça n'est pas une démonstration a posteriori qu'en fait c'était bien ;-)

(ça s'appelle **le biais de confirmation**)



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Avantages de cet indicateur (très foireux) mais quantifié:

- Par exemple, si on choisit un niveau d'engagement avec une **probabilité de ratage de 1 % à chaque vol** (ça ne paraît pas forcément énorme sur le papier) ...
...et qu'on fait **100 vols par an...**

=> la logique mathématique dit qu'on a 63.4 % de chance de se rater dans l'année!



Choisir son niveau d'engagement: le réussitomètre?

Avantages de cet indicateur (très foireux) mais quantifié:

- Par exemple, si on choisit un niveau d'engagement avec une **probabilité de ratage de 1 % à chaque vol** (ça ne paraît pas forcément énorme sur le papier)

91 % pour 250 vols

95 % à 300 vols

99 % à 500 vols



Conclusion

Pour voler le plus en sécurité possible, et maximiser le plaisir procuré par cette activité:

- **progresser dans chacune des 5 compétences du pilote**
- pour **décider consciemment de son niveau d'engagement individuel**, à chaque vol, en fonction de l'objectif poursuivi.
- **Etre particulièrement focus sur les vols à 1% de ratage (ou plus!)** pour faire mentir les stats...
(et attention, le 1% peut venir aussi de l'habitude)



Conclusion



« VOUS N'AVEZ QU'UNE VIE,
NE LA PERDEZ PAS EN PRATIQUANT VOTRE PASSION »

Le vol libre, c'est 100% passion et 100% vigilance !