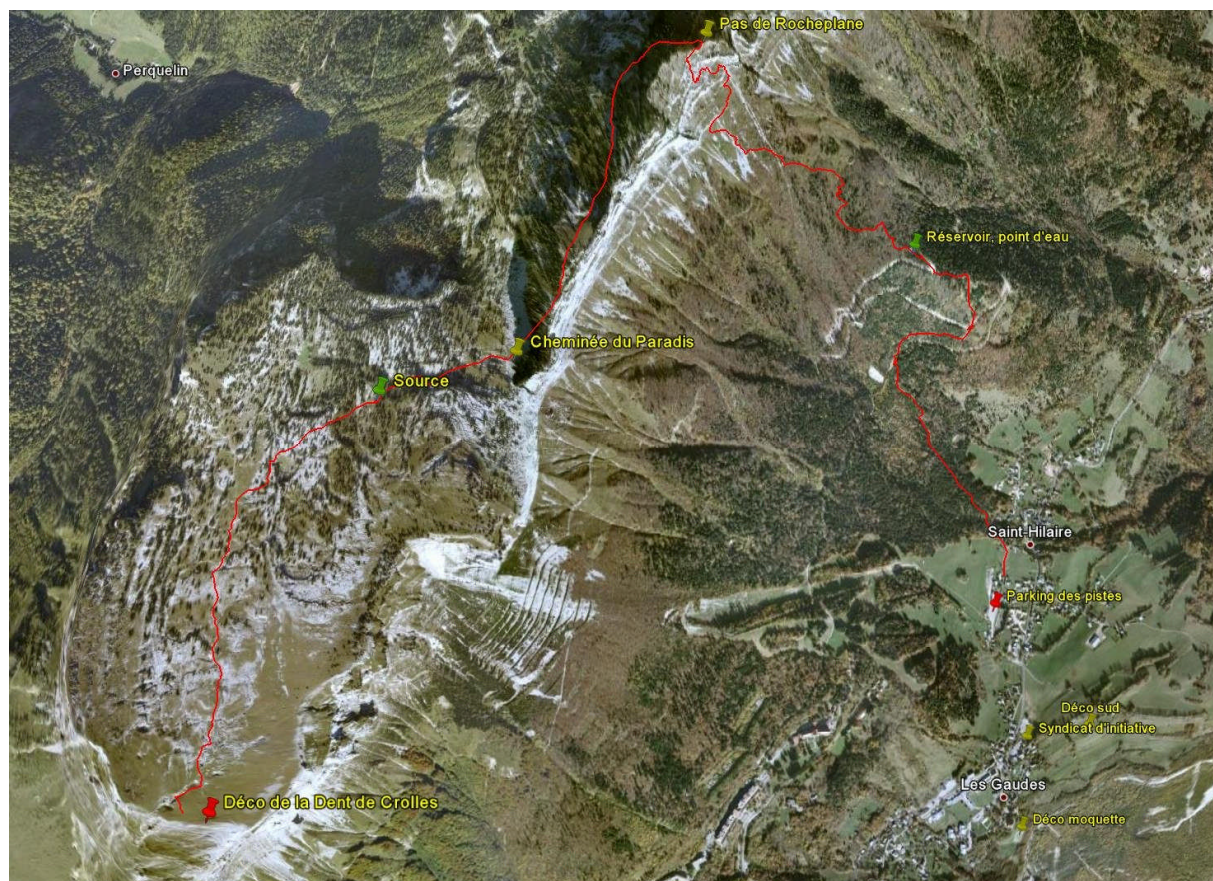


Topo guide Vol 1807

St Hilaire - Dent de Crolles, par le Pas de Rocheplane et la Cheminée du Paradis.



Départ du parking des pistes de ski de Saint Hilaire. Altitude 950m.

Prendre le chemin le plus à droite au fond du parking.

A 200m, prendre la route goudronnée qui monte à gauche.

A 150m, la route fait une épingle à droite. Prendre le vieux chemin caillouteux qui monte raide en face.

Suivre ce chemin jusqu'au Pas de Rocheplane.

On croise plusieurs fois le nouveau chemin carrossable.

Après environ 50 minutes, à la cote 1275m, on arrive à un gros réservoir. Possibilité de se ravitailler en eau au tuyau en contrebas, de l'autre coté du réservoir.

Ensuite le chemin devient un sentier. Balisage: Un trait jaune.

A certains endroits, une croix jaune indique les sentiers dans lesquels il ne faut pas entrer.

A l'approche des falaises, le balisage se transforme en points rouges.

Quelques passages rocheux nécessitent de mettre les mains pour passer.

Des câbles d'acier sont posés le long des plus exposés. Apporter un baudrier et des longes si vous voulez vous assurer.

Casque fortement recommandé pour éviter les chutes de pierre, d'autant plus probables qu'on sera nombreux.

Arrivée au Pas de Rocheplane, à 1850m. (Environ 1h30 depuis le réservoir)

Au Pas de Rocheplane, prendre le sentier longeant la crête vers la gauche (vers le sud-ouest).

A certains endroits, le sentier disparaît pendant la traversée de lapiaz. Garder le cap, on le retrouve à la sortie des lapiaz. Trajet marqué par des rubans « Coupe Icare – Vol 1807 ».

Au bout de 1200m environ, tout près du bout de la crête, on descend un premier raidillon, et on arrive au début de la faille de la Cheminée du Paradis. Falaise à droite (Au nord) apparemment impossible à franchir.

Continuer dans la même direction (sud-ouest) jusqu'à l'extrême pointe de la plateforme, puis enjamber la faille (impressionnant, mais facile), escalader en face sur quelques mètres, ensuite descendre le talus jusqu'à l'autre plateforme en contrebas.

Là la faille s'élargit suffisamment pour permettre à un homme de passer; C'est la Cheminée du Paradis. Le sentier descend dedans par une succession de ressauts à désescalader! Très impressionnant, mais moins dur qu'il n'y paraît. De bonnes prises partout, et la possibilité de s'appuyer sur les deux parois à tout moment.

Vue d'en haut :



Vue d'en bas :



Impossible de passer avec un sac de parapente sur le dos. Le prendre à la main derrière soi. Lors des franchissements de ressauts, s'engager jusqu'à une bonne prise intermédiaire, puis passer le sac par dessus la tête pour le laisser tomber en contrebas. (Environ 1m de chute à chaque fois). Pas très dur avec un équipement léger de montagne. Faisable, mais physiquement éprouvant, avec un équipement "lourd" (Grosse sellette de cross, avec mousse bag, secours, etc.) (J'ai testé)

Recommandé: Avoir une corde de 20m, pour descendre les sacs directement depuis le haut de la faille. Ça pourra servir aussi à assurer les personnes peu aguerries à l'escalade.

Fin des difficultés techniques, mais encore 1800m de distance jusqu'à la Dent de Crolles.

Le chemin principal fait un détour par une source en contrebas. (Débit très faible, mais inestimable, c'est la seule source sur le plateau). Sauf besoin urgent d'eau, prendre à gauche le chemin le plus direct vers la Dent, marqué par des rubans « Coupe Icare – Vol 1807 ». [Attention : Ma trace GPS montre le chemin de la source !]

Les deux chemins traversent prairies et Lapiaz à flanc de coteau, jusqu'à rejoindre le sentier principal de la Dent de Crolles.

Remonter ce sentier à gauche jusqu'à la Dent. Le décollage est 50m en contrebas de la croix.

Note / trace GPS

- Dans la zone de la Cheminée du Paradis, la réception GPS est mauvaise, et mon GPS n'a pas enregistré la trace.
 - Après la Cheminée du Paradis je suis passé par le sentier de la source... et j'ai perdu le sentier en traversant un Lapiaz.
- 1) Ne pas passer par là, sauf si besoin d'eau. 2) Ne pas faire confiance à ma trace après la source.

Jean-François Larvoire

jf.larvoire@free.fr